



大家好，我是二望班葉冠宏，感謝校方讓我有機會在此向大家分享我在「其他學習經歷日」所進行的「WE CAN RUN 2017 長跑活動」的得獎感受。

首先，感謝校方能夠舉辦這個有益身心的活動，令中一至中三級同學都可以於當日享受長跑的樂趣。另外，我要感激於當日協助活動的導師、義工及工作人員，如果沒有他們不辭勞苦的付出，活動就不能順利完成。

其實，在中一級時，我認為長跑活動是一項「地獄式」的訓練，因為小學期間大多數都是短跑，所以我在中一時，並不喜歡長跑活動。但當升上中二後，一次偶然接觸了長跑，發現原來是比短跑還要輕鬆得多，所以我就下定決心，要訓練長跑。

在開始的時候，我也有過放棄的念頭，但在自己冷靜思考後，覺得自己不能輕易放棄，便繼續堅持練習長跑。在陸運會上，我為了證明自己練習時所流的汗沒有白流；為了證明自己堅持的信念是正確的，最後，憑著我堅毅的決心，最終奪得一千五百米及八百米長跑的金牌。

而在一月廿三日「其他學習經歷日」的「WE CAN RUN 2017 長跑活動」比賽前，我知道這是全中二級的男女子同學混合比賽，所以感到有點緊張。在過程中，我最深刻的就是當我成為第一個在折返點拿到折返咭的人，我看到我的同班同學，他們有的感到驚愕，彷彿是不敢相信我是正在領先的參賽者；有的送上支持及鼓勵的話語，他們的支持也成為了我堅持跑到終點的動力。在接近終點時，我看到許多導師正為我們打氣。當中看到了我的班主任，於是我沒有

鬆懈，加快速度，最後奪得中二級冠軍。在登記名次時，班主任楊老師更讚賞我：「叻仔！厲害！」，能夠為二望班爭取分數，讓我感到我的努力是有回報的，在此我想感謝二望班的同學及班主任，倘若沒有他們的支持，我可能沒有動力堅持到終點。

希望各位正在閱讀這篇文章的「你」，可以為自己想做的事堅持努力奮鬥，例如像我花時間和汗水在你喜歡的運動上，總有一天，你也會成功。嘗試過，可能未必會成功，但連嘗試的勇氣也沒有，就必然是失敗！認真練習，努力練習，讓自己做好準備，當機會來臨時，就有能力抓住它，機會只會眷顧努力且有好準備的人。加油！盡力去實踐你們的夢想！

